



Dr. Regine Glaab

Ärztin, Psychotherapeutin,
Paartherapeutin, Sexualtherapeutin

Weiterbildung:

Koevolutive Paartherapie, Sexualtherapie,
Verhaltenstherapie für Paare, Familienauf-
stellung, Systemische Therapie, Hypnothe-
rapie, Regulative Musiktherapie, Meditati-
onen, Tantra, Arbeit mit Therapiegruppen

Mehr Infos auf

www.paartherapie-dr-regine-glaab.de

Information und Anmeldung:

Dr. Regine Glaab
Telefon: +49 (0) 7732 13229
e-Mail: regine.glaab@t-online.de

www.paartherapie-dr-regine-glaab.de

Zeit: Freitag, 08.01.2016, 17:00 Uhr
bis
Sonntag, 10.01.2016, 16:00 Uhr

Ort: Kloster Hegne, Haus Elisabeth
78476 Allensbach - Hegne
www.st-elisabeth-hegne.de

Preis: 150.- € pro Person
bei Anmeldung bis zum 30.11.2015,
danach 200.- € pro Person
jeweils zzgl. Kost und Logis

Das Angebot richtet sich an Paare mit langer
Beziehungsgeschichte, die in einem achtsamen
und vertrauensvollen Erfahrungsraum neue
Wege finden und sich dabei professionell be-
gleiten lassen wollen.



**Ist unsere Liebe
noch lebendig?**

**Ein Workshop für Paare
in der Lebensmitte und
in Lebenswandlungsprozessen**

**8. - 10. Januar 2016
im Bildungszentrum Kloster Hegne
am Bodensee**

Leitung:

Dr. Regine Glaab

unter Mitarbeit von
Susanne und Dr. Josef Bigge

Im Übergang vom Sommer in den Herbst des Paarlebens, wenn die Kinder das Haus verlassen oder das Arbeitsleben endet, entstehen wieder Freiräume - doch wofür? Hast Du alles für die Familie gegeben und Dich dabei selbst vergessen? Lebt Ihr noch das, wofür Ihr angetreten seid, oder fühlt Ihr Euch erstarrt in Alltag und Routine? Könnt Ihr Euch an den Früchten Eures Lebens freuen, oder erscheint manches fad und sinnlos? Oder geht jeder eigene Wege und Eros ist eingeschlafen?

Die Lebensmitte lädt Paare dazu ein, sich auf der Basis der Ernte der gemeinsam gelebten Jahre neu auszurichten, der Intimität mehr Raum zu geben, einander tiefer zu begegnen, Euer bisher ungelebtes Potenzial zu erforschen, um gemeinsam in Lust und Liebe weiter zu wachsen. Lasst Euch einladen, im Vertrauen auf die Lebendigkeit der Schöpfung und die Liebe Euer „Ja“ zueinander zu erneuern und zu stärken.

Welche Paare spreche ich an:

wir wollen wieder mehr Liebe in unser Leben einladen

wir haben alles für die Familie gegeben; was möchte ich noch für mich selbst tun?

durch Veränderung in der Lebenssituation ist unsere Paarbeziehung instabil und unsicher geworden

die erotische Anziehung ist kraftlos geworden

es fehlt an Mut, mich mit meinen Wünschen und meiner Wahrheit meinem Partner zuzumuten

unsere Beziehung ist in seelenloser Routine festgefahren

ich habe Zweifel, ob wir in Liebe gemeinsam alt werden können

ich habe Angst vor Veränderung, es könnte alles zerbrechen

Während des Wochenendes liegt der Fokus darauf,

- Eure Liebesbeziehung zu beleben
- Neugier auf ungelebtes Potenzial zu wecken
- Euer „Ja“ zueinander zu erneuern und zu bekräftigen
- den Mut für Veränderung zu stärken
- die Verbindung zu Deiner Lebendigkeit zu aktivieren
- Integration von Lebenswandelungsprozessen einzuleiten

Wir werden arbeiten mit

- Kommunikationstechniken
- Meditationen
- Systemischen Aufstellungen
- Körper- und Atemarbeit
- Tanz
- Bewegung
- Berührung
- Kreisarbeit

(bequeme Kleidung zum Wechseln wird empfohlen)

Vorausgesetzt werden

- die Bereitschaft, an der Liebesbeziehung zu arbeiten und zu wachsen
- die Bereitschaft, sich auf Innehalten und gemeinsames Erleben einzulassen
- Offenheit für Antworten auf die derzeitige Lebenssituation und für Lösungswege